

Stefania Ceccarelli

Telefono: +33 (0) 1 43 57 58 74

Cellulare: +33 (0) 6 22 80 68 92

E-mail: sc@stefaniaceccarelli.com

<http://www.stefaniaceccarelli.com>

E F T - Emotional Freedom Techniques

(Tecniche di Libertà Emozionale)

“La causa d’ogni emozione negativa è un’interruzione nel sistema energetico del corpo”.

Che cosa è l’EFT?

L’EFT è una tecnica elaborata da Gary Craig, in California, nel 1991. Alcuni concetti dell’EFT si ritrovano nella *TFT, Terapia basata sull’energia del pensiero (Thought Field Therapy)* del Dottor Roger J. Callahan, psicoterapeuta americano.

EFT è un tipo di digitopressione che agisce sul sistema energetico dei meridiani del corpo umano. Le dita stimolano una serie di punti mentre la persona si concentra sul problema che vuole risolvere.

Uso questa tecnica di guarigione emozionale per liberare dai traumi, dalle fobie, dalle pene, dalla collera, dai sensi di colpa, dall’angoscia. Può anche ridurre molti sintomi fisici puntuali e cronici.

Regolando i meridiani, si equilibra il corpo, sicché le emozioni negative scompaiono.

- Di solito i sintomi si attenuano rapidamente e l’EFT dà esiti positivi laddove altre tecniche hanno fallito.

- E’ un metodo facile da imparare e da mettere in pratica.

Quest’approccio corporeo semplice favorisce la salute, l’equilibrio e il benessere.

Come si svolge una seduta EFT?

Lavoro secondo la richiesta del paziente.

L’obiettivo di EFT è di individuare un’emozione forte, acuta o ricorrente. In effetti, non è raro che le emozioni siano occultate da un dolore fisico o un trauma del passato. L’operazione può richiedere dieci minuti oppure diverse sedute. L’emozione è trasformata e non si ripresenta mai con la stessa intensità. Tuttavia dei nuovi aspetti possono emergere.

L’EFT si può praticare al telefono. Questo permette anche alle persone che hanno difficoltà per spostarsi oppure poco tempo a disposizione, di occuparsi dei loro problemi specifici.

- Sedute individuali

Consultazioni su appuntamento a Parigi (11^{mo} arr.)

Durata: 1 ora

Consultazioni al telefono

Telefono a spese mie verso i telefoni fissi
in Francia, Italia e molti altri paesi.

Pagamento con assegno francese
oppure pagamento sicuro on-line tramite [PayPal](#).