

Stefania Ceccarelli

Teléfono: +33 (0) 1 43 57 58 74

Móvil: +33 (0) 6 22 80 68 92

Email: sc@stefaniaceccarelli.com

<http://www.stefaniaceccarelli.com>

E F T - Emotional Freedom Techniques

(Técnicas de Liberación Emocional)

“La causa de toda emoción negativa es una ruptura en el sistema energético del cuerpo.”

¿Que es el EFT?

El EFT es una técnica que elaboró Gary Craig, en California, en 1991. Muchos conceptos del EFT encuentran su origen en la *Terapia del Campo Mental (Thought Field Therapy)* del Dr. Roger J. Callahan, psicólogo norteamericano.

El EFT es una forma de acupuntura sin agujas que actúa sobre el sistema energético de los meridianos del cuerpo humano. Los dedos estimulan ciertos puntos mientras que la persona se concentra mentalmente en su problema.

Yo utilizo esta técnica de curación emocional para eliminar traumas, fobias, pánico, cólera, estrés, culpa y ansiedad. Puede también aliviar una gran cantidad de síntomas físicos específicos y crónicos. Al equilibrar los meridianos, el cuerpo se realinea y las emociones negativas desaparecen.

- El alivio de los síntomas es generalmente inmediato y el EFT a menudo tiene éxito en lugares donde otros métodos no fueron eficaces.
- Es un método fácil, y cualquiera puede aprender a utilizarlo y a ponerlo en práctica.

Esta simple técnica corporal favorece la salud, el equilibrio y la apertura

¿Qué pasa durante una consulta EFT?

Yo realizo la consulta en base a las necesidades del paciente.

El objetivo del EFT es descubrir una emoción fuerte, aguda o recurrente. El aspecto emocional en casa del ser humano es muy importante, por eso, una emoción puede también “estar escondida” detrás de un dolor físico o un trauma pasado.

La consulta puede llevar diez minutos o varias sesiones. La emoción transformada jamás vuelve con la misma intensidad. Sin embargo, nuevos aspectos pueden surgir.

Yo también practico el EFT por teléfono. Esto permite a las personas que tienen dificultades para desplazarse o que disponen de poco tiempo, a que traten sus problemas específicos.

- Sesiones individuales

Consultas sobre cita a Paris (11° arr.)

Duración: 1 hora

Consultas por teléfono

Llamada a mi cargo hacia teléfonos fijos en Francia, España y otros países.

Pago por cheque bancario francés o pago seguro online por [PayPal](#).