

Stefania Ceccarelli

Téléphone : +33 (0) 1 43 57 58 74

Mobile : +33 (0) 6 22 80 68 92

E-mail : sc@stefaniaceccarelli.com

<http://www.stefaniaceccarelli.com>

Équilibrage énergétique

Le corps humain est composé d'os, de chair, de sang, de 80% d'eau, mais aussi d'énergie. L'énergie est à la base de la médecine chinoise et les Chinois la nomment *Chi* ou *Qi*. Le *Chi* a une qualité différente de l'énergie physique banale et s'inscrit davantage dans la ligne des concepts grecs ou romains d'élan vital ou d'énergie vitale. C'est avec cette dynamique-là que travaillent les acupuncteurs et que nous travaillons en EFT.

Selon la *Loi chinoise des Cinq Éléments*, il existe, dans le corps, certaines voies de passage des flux d'énergie et certains points qui, lorsqu'ils sont activés, provoquent le mouvement de l'énergie d'un point vers un autre. Le corps ne dispose pas d'une quantité infinie d'énergie. Elle est limitée, si bien qu'un surplus d'énergie à un endroit signifie un déficit d'énergie ailleurs. Cette énergie a tendance à se dérégler selon nos états d'âme, notre état physique et psychique.

L'équilibrage énergétique consiste à faire circuler l'énergie pour harmoniser ces centres d'énergie vitale appelés *Chakras* afin de rééquilibrer le corps et l'esprit. Les chakras sont des centres énergétiques, dont les sept principaux sont répartis dans notre organisme sur une ligne médiane allant du coccyx au sommet du crâne. Leur fonction est de réguler l'énergie entre les différentes parties du corps, et entre le corps, la terre et l'univers.

Cette énergie va dénouer dans le corps des blocages responsables d'un grand nombre de problèmes organiques, psychologiques, présents ou anciens. L'équilibrage énergétique aide à évacuer le stress, les émotions refoulées et profondes.

Comment procède-t-on à l'équilibrage énergétique ?

Au cours d'une séance de visualisation, on pratique des exercices de détente corporelle et mentale, en rééquilibrant successivement chacun des sept centres énergétiques du corps humain, les chakras, en mettant en mouvement l'énergie stagnante et en la faisant circuler. Cette visualisation induit la paix intérieure, l'apaisement progressif du mental et harmonise notre énergie.

Consultations sur RDV

104, Rue Oberkampf - 75011 PARIS

Consultations par téléphone

Téléphone à mes frais vers les postes fixes
en France et vers d'autres pays.

Paiement par chèque bancaire français
ou paiement sécurisé par carte de crédit on-line par [PayPal](#).