

## **Stefania Ceccarelli**

Teléfono: +33 (0) 1 43.57.58.74

Móvil: +33 (0) 6 22.80.68.92

E-mail: [sc@stefaniaceccarelli.com](mailto:sc@stefaniaceccarelli.com)

<http://www.stefaniaceccarelli.com>

### **Reequilibrio Energético**

El cuerpo humano es compuesto por hueso, carne, sangre, y por el 80 % de agua pero también esta compuesto de energía. La energía es la base de la Medicina Tradicional China y los Chinos la llaman Chi o Qi. El Chi tiene una calidad diferente de la energía común y física y se inscribe más en la línea de los conceptos griegos o romanos de la energía vital. Es con esa dinámica con que trabajan los especialistas en acupuntura y que trabajamos en EFT.

Según la *Ley china de los Cinco Elementos*, existen en el cuerpo, algunos pasajes de los flujos de energía y algunos canales que provocan el movimiento de la energía de un punto hacia otro. El cuerpo dispone sólo de una cantidad bien definida de energía. Así que demasiada energía en un lugar significa un déficit de energía en otro. Esta energía tiende a descomponerse según nuestros estados de alma, nuestro estado físico y psíquico.

El equilibrio energético consiste en hacer circular la energía para armonizar estos centros de energía vital llamados *Chakras* con el fin de reequilibrar el cuerpo y el espíritu. Los chakras son unos centros energéticos, y los siete principales son localizados, en nuestro organismo, en una línea mediana, entre el coxis y la coronilla. Su función es regular la energía entre las diferentes partes del cuerpo, y entre el cuerpo, la tierra y el universo.

Esta energía va a disolver en el cuerpo los bloqueos responsables de un gran número de problemas orgánicos y psicológicos presentes o antiguos. El reequilibrio energético ayuda a evacuar el estrés, las emociones inhibidas y profundas.

#### **¿Cómo procedemos al reequilibrio energético?**

En el curso de una sesión de visualización, practicamos ejercicios de relajación corporal y mental, reequilibrando sucesivamente cada uno de los siete centros energéticos del cuerpo humano, los chakras, poniendo en movimiento la energía estancada y haciéndola circular. Esta visualización induce a la paz mental, el apaciguamiento progresivo mental y armoniza nuestra energía.

#### **Consultas sobre cita**

PARIS (11° arr.)

#### **Consultas por teléfono**

Llamada a mi cargo hacia teléfonos fijos en Francia, España y otros países.

Pago por cheque bancario francés o pago seguro online por [PayPal](#).