

## **Stefania Ceccarelli**

Téléfono: +33 (0) 1 43.57.58.74

Móvil: +33 (0) 6 22.80.68.92

E-mail: [sc@stefaniaceccarelli.com](mailto:sc@stefaniaceccarelli.com)

<http://www.stefaniaceccarelli.com>

### **Riequilibrio dell'energia**

Il corpo umano è composto di ossa, di carne, di sangue, dell'80% di acqua, ma anche di energia. L'energia è alla base della medicina cinese e i cinesi la chiamano *Chi* o *Qi*. Il *Qi* ha una qualità differente dell'energia fisica banale e, nella linea dei concetti greci o romani, si parla piuttosto di slancio vitale o di energia vitale. È con questa dinamica che procedono gli agopuntori e che noi pratichiamo l'EFT.

Secondo la *Legge cinese dei Cinque Elementi*, esistono nel corpo certi passaggi del flusso dell'energia che, quando vengono attivati, provocano il suo movimento da un punto all'altro. Il corpo non ha una quantità infinita di energia. È limitata, e un sovrappiù in un punto significa un deficit di energia in un altro. Questa energia tende a sregolarsi secondo i nostri stati d'animo, la nostra condizione fisica e psichica.

Il riequilibrio energetico consiste nel far circolare l'energia per armonizzare il corpo e lo spirito attraverso questi centri di energia vitale chiamati *Chakra*. I chakra sono dei centri energetici i cui sette principali sono scaglionati nel nostro organismo su una linea mediana che va del coccige alla cima del cranio. La loro funzione è di regolare l'energia tra le differenti parti del corpo, e tra il corpo, la terra e l'universo.

Questa energia scioglierà nel corpo i blocchi responsabili di un gran numero di problemi organici, psicologici. Il riequilibrio energetico aiuta ad evacuare lo stress, le emozioni represses e profonde.

### **Come si procede per riequilibrare l'energia?**

Durante una seduta di visualizzazione, si praticano degli esercizi per rilassare il corpo e la mente, riequilibrando ciascuno dei sette chakras, mettendo in movimento l'energia ristagnante e facendola circolare. Questa visualizzazione induce la pace interiore, la quiete progressiva dello spirito e armonizza la nostra energia.

### **Consultazioni su appuntamento**

PARIS (11<sup>mo</sup> arr.)

### **Consultazioni al telefono**

Telefono a spese mie verso i telefoni fissi  
in Francia, Italia e molti altri paesi.

Pagamento con assegno francese  
oppure pagamento sicuro on-line tramite [PayPal](#).